



# „all about sports“

Alles was du über Sport im Rosengarten wissen musst  
Sportvereine und das Sportprojekt Rosengarten  
zeigen es dir

von **A**krobatik bis **Z**umba

von **B**asketball bis **V**olleyball

am Freitag, den **8. März**

von 17.00 – 20.00 Uhr

im Forum der ehemaligen Hauptschule Nenndorf  
Auf dem Ast 2 / Ecke Schulstraße

- außerdem:
- Info zu **allen** Sportangeboten
  - Verleihung der Sportabzeichen (Sportfest 2012)
  - Cafeteria im „youZ“
  - Gewinnspiel mit attraktiven Preisen



Programm siehe:  
[www.gemeinde-rosengarten.de](http://www.gemeinde-rosengarten.de)

**KIDS**  
in **Bewegung**

# Programm und weitere Informationen

Hier präsentieren sich einige Sportarten – und **du** kannst mitmachen.

Die Beschilderung vor Ort weist dir den Weg.

Zeit/Uhr	Aktionsfläche/Form	Gymnastikraum	Gruppenraum/Flur
17.00	Akrobatik	Tischtennis	Fußball
17.30	Sportabzeichenverleihung	----	----
18.00	Tanz/Aerobic	Tennis	<b>Vortrag 1</b>
18.30	Qigong	Judo	Orientierungssprint
19.00	Zumba	Basketball	<b>Vortrag 2</b>
19.30	Preise/Gewinnspiel	Volleyball	Orientierungssprint
19.45	Qigong	----	----

**Vortrag 1:** (Silke Willms, Diplom-Oecotrophologin)

**Ernährung „Frühstück genießen – Erfolg genießen“**

- was hilft, was ist gesund, Müsliriegel & Co – notwendig oder überflüssig?
- Ernährung in Training und Wettkampf (vorher, während, hinterher)

**Vortrag 2:** (Uwe Dresel, Diplom-Sportlehrer)

**Sport für übergewichtige oder bewegungsgehemmte Kinder**

- Bedürfnisse der Kinder, Rolle der Eltern
- Vereinsangebote, z.B. „SAFARI-Turnkids“

## Infostände:

- **Vereine mit Angebotsüberblick** (alle Sportarten, Kontakte und mehr)
- **Aus- und Weiterbildung im Sport** (vom Sportassistenten zum Trainer)
- Präventionsarbeit Rosengarten (Unterstützung von Projektarbeiten)
- Oberschule Rosengarten (Arbeitsgemeinschaften, Schülerfirma, Projekte)

## Außerdem:

- Verleihung der Sportabzeichen (17.30 Uhr)
- Gewinnspiel mit attraktiven Preisen (bis 19.00 Uhr)
- Fotopräsentation (Sportbilder aus Rosengarten)
- Cafeteria im youZ